

Osteoporosa

[Kryštof Slabý](#)

RHB a KTL UK 2. LF

<http://ktl.lf2.cuni.cz>

Osteoporosa

- Redukce kostní hmoty
- Aging
- Vyšší četnost fraktur v typických lokalizacích
- Rizikové faktory
- Sekundární

Opakování fyziologie

- ...
- Bone mineral density (kostní hustota)
- Bone strength (pevnost)
 - ze 60% densita ~ výživa, kolagen

Redukce kostní hmoty

- Osteopénie
- Anorganická i organická hmota
- Dřív spongiosa
- Snížená stimulace tvorby
- Zvýšené odbourávání
- Snížená mineralisace
- t-score, Z-score

Aging

Fraktury

- Vyšší četnost fraktur v typických lokalizacích
- Typ 1 (menopauza) – obratle
- Typ 2 (senium) – krček, předloktí
- Ztráta svalové síly, rovnováhy, koordinace

Rizikové faktory

- Žena, menopauza
 - už i muži se dožijí své „andropauzy“
- Bílá/asijská rasa
- Hypoaktivita
- Kouření
- Karence vápníku, UV

- Kupodivu se neuvádí nízká peak BMD

Sekundární

- Glukokortikoidy
- Hyperparathyreosa (primární, renální etc.)
- Paraneoplastický sy.
- Hypogonadismus
- Karence kalcia
- Deficit vitaminu D

Prevence (a léčba?)

- Rizikové faktory
- Peak bone density
- Menopausa

- Ca⁺⁺
- Silová zátěž
- Bisfosfonáty